

། རྒྱགས་ཀར་ཟླ་ཉེད་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིམ། ། ཚོད་རྒྱལ་ཀུན་ ཚོད་དེ་ ལྷ་ །
། ད་རྒྱེད་ད་ ད་ར་འ་རྒྱལ་ འལ། །སྐར་ཡང་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་ད་ བ་ ད་།
། ་ ད་ དེ་ བར་ ཅུད་སྤྱེ་འགྲོ་ན། །འ བས་ སྐར་ལྷུང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྐྱོ་སྒྲིགས།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་ཨྱུ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་ ཉུ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་འོ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་རྩུ་འོ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་སྐྱུ་ལོ་གི་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་སྐྱུ་ལོ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ རི་སྐ་ར་བ་ ཉི་སྐྱུ་ལྷ།

། ཉུ་དང་ཉུ་ བཅོད་ ལྱིས། །འ ཉི་ ད་ ལ་ ཅུད་བས།

། དས་ ཀུན་ལས་སྐྱོལ་ ད་ །སྐྱོལ་ ཡུ་ལ་ བ་འཚལ་ ཉོད།

། བར་ ད་ ཅུད་འོད་ལྷུང་ལ་ཐི། །རང་ཡང་ ད་ བས་ འོས་ཚོས་ཀྱི་ད་ དས།

། འོད་གསལ་དོན་ད་ ཚོས་སྐྱུ་ དེ་ ཆེ། །ཐ་ བེས་ འོས་ཉིད་ བ་རྒྱ་ཆེ།

། དག་ འདི་དང་འཁོར་འདས་ བས་ཡོད་ཀྱིས། །འལ་ ཉ་ ལྷན་འགྲོ་ ཡོད་དོ་ཚོས།

། དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་ ལོད། །དགག་སྐྱུ་ འོས་ བས་ སྐྱུ་ཐོ་ཤོས།

། རྒྱ། རྒྱ་ལྷུང་ལྷན་ཉི་སྐྱུ་རྩེ་དང་། ། ་ ་ ལ་ཚོས་རྒྱ་སྐྱུ་ ་ ་ །

། བ་ ལྷ་ ལྷུ་ འོས་ ལྷུང་ །། ཀལ་ ལྷུང་ ལྷ་ ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA GHA-NDE PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA NE-VI-TE PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA SHA-PTA PRA-TI-TSA SVA-HA.

(Praise)

LHA-DANG LHA-MIN CHÖ-PAN GYI
ZHAB-KYI PE-MO LA-TÜ NE
PHONG-PA KÜN-LE DRÖL-DZE MA
DRÖL-MA YUM-LA CHAG-TSÄL TÖ.

THUG-KAR DA-TENG TAM-JANG NGAG-KYI KOR
CHÖ-TRIN GYÄL-KÜN CHÖ-TE JIN-LAB DÜ
NANG-TONG YER-ME RAB-JAM GYÄL-WE ZHÄL
LAR-YANG NGAG-LE Ö-ZER PAK-ME TRÖ
CHI-NÖ DE-CHEN NANG-CHÜ KYE-DRO NAM
PHAG-ME KUR-GYUR NGAG-KYI RANG-DRA DROK.

(Mantra of Green Tārā)

OM TA-RE TU-TTARE TU-RE SVA-HA.

(Offering)

OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA A-RGAM PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA PA-DYAM PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA PU-SHPAM PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA DHU-PAM PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA A-LO-KAM PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA GHA-NDE PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA NE-VI-TE PRA-TI-TSA SVA-HA,
OM A-RYA-TA-RE SA-PA-RI VA-RA SHA-PTA PRA-TI-TSA SVA-HA.

(Praise)

LHA-DANG LHA-MIN CHÖ-PÄN GYI
ZHAB-KYI PE-MO LA-TÜ NE
PHONG-PA KÜN-LE DRÖL-DZE MA
DRÖL-MA YUM-LA CHAG-TSÄL TÖ.

(Conclusion)

CHI-NANG NÖ-CHÜ Ö-ZHU RANG-LA THIM
RANG-YANG MI-MIG MA-CHÖ CHÖ-KYI YING
Ö-SAL DÖN-DAM CHÖ-KU DE-WA CHE
THA-MÄL SHE-PA NANG-SI CHAG-GYA CHE.

(Dedication of merits)

GE-WA DI-DANG KHOR-DE SAK-YÖ KYI
KHA-NYAM MA-GEN DRO-WA YÖ-DO CHOK
DUK-NGA RANG-DRÖL YE-SHE CHEN-PÖ LONG
GAK-DRUB DRÖL-WE PHAG-MEY KU-THOB-SHOG.

DO-RJE CHANG CHEN TIL-LI NA-RO DANG
 MAR-PA MI-LA CHÖ JE GAM-PO-PA
 PHAG-MO DRU-PA GYÄL-VA DRI-KUNG-PA
 KA-GYÜ LA-MA NAM-KYI TA-SHI SHOG
 SÖ-NAM DI-YI THAM-CHE ZIG-PA NYI
 THOB-NE NYE-PE DRA-NAM PHAM-CHE TE
 KYE-GA NA-CHI BA-LONG TRUG-PA YI
 SI-PE TSHO-LE DRO-WA DRÖL-WAR SHOG
 CHANG-CHUB SEM-CHOG RIN-PO-CHE
 MA-KYE PA-NAM KYE-GYUR CHIG
 KYE-PA NYAM-PA ME-PAR YANG
 GONG-NE GONG-DU PHEL-WAR SHOG
 LA-MA KU-KHAM SANG-WAR SÖL-WA DEB
 CHOG-TU KU-TSHE RING-WAR SÖL-WA DEB
 TRIN-LE DAR-ZHING GYE-PAR SÖL-WA DEB
 LA-MA-DANG DRAL-WA ME-PAR JIN-GYI LOB
 JAM-PAL PA-WÖ JI-TAR KHYEN-PA DANG
 KÜN-TU ZANG-PO DE-YANG DE-ZHIN TE
 DE-DAG KÜN-GYI JE-SU DAG-LOB CHING
 GE-WA DI-DAG THAM-CHE RAB-TU NGO
 SANG-GYE KU-SUM NYE-PE JIN-LAB DANG
 CHÖ-NYI MI-GYUR DEN-PE JIN-LAB DANG
 GE-DÜN MI-CHE DÜ-PE JIN-LAB KYI
 JI-TAR NGÖ-ZHIN MÖN-LAM DRUB-PAR SHOG
 DAK-DANG KHOR-DE THAM-CHE KYI
 DÜ-SUM DU-SAG PA-DANG
 YÖ-PE GE-WE TSA-WA DI
 DAG-DANG SEM-CHEN THAM-CHE NYUR-DU
 LA-NA ME-PA YANG-DAG-PAR DZOG-PE
 CHANG-CHUB RIN-PO-CHE THOB-PAR GYUR-CHIG
 SHE-JA KÜN-ZIG KÜN-KHYEN CHÖ-KYI JE
 TEN-DREL NE-LA WANG-THOB DRI-KUNG-PA
 RIN-CHEN PAL-GYI TEN-PA SI-TE BAR
 SHE-DRUB THÖ-SAM GOM-PE DZIN-GYUR CHIG.
 SA-RVA MA-NGA-LAM.

(Prayer to Green Tārā)

MA KYE-WA ME-PE CHÖ-YING NA
 YUM JE-TSÜN LHA-MO DRÖL-MA ZHUG
 DE SEM-CHEN KÜN-LA DE-TER MA
 DAG JIK-PA KÜN-LE KYAB-TU SÖL.

RANG-CHÖ-KU YIN-PAR MA-SHE PAR
 SEM-NYON-MONG WANG-DU GYUR-PA YI
 MA KHOR-WAR KHYAM-PE SEM-CHEN LA
 YUM LHA-MO KHYÖ-KYI KYAB-TU SÖL.

CHÖ NYING-NE GYÜ-LA MA-KYE PAR
 THA-NYE TSIK-GI JE-DRANG NE
 DRUB-THA NGEN-PE LÜ-PA LA
 YUM YANG-DAK-GI LHA-MÖ KYAB-TU SÖL.

TOK-PAR KA-WA RANG-GI SEM
THONG-NE GOM-PAR MI-CHE PAR
CHA-WA NGEN-PE YENG-PA LA
YUM DREN-PE LHA-MÖ KYAB-TU SÖL.

SEM RANG-JUNG NYI-ME YE-SHE LA
NYI-SU DZIN-PE BAG-CHAK KYI
JI-TAR CHE-KYANG CHING-PA NAM
THUK NYI-ME-KYI LHA-MÖ KYAB-TU SÖL.

YANG DAG-GI DÖN-LA NE-CHE KYANG
GYU DRE-KYI TEN-DREL MI-SHE PE
SHE-CHE DÖN-LA MONG-PA LA
YUM KÜN-KHYEN LHA-MÖ KYAB-TU SÖL.

TRÖ-DRÄL NAM-KHE TSÄN-NYI CHEN
THAM-CHE DE-DANG YER-ME KYI
DA-DUNG LOB-ME GANG-SAK LA
YUM-DZOK SANG-GYE-KYI KYAB-TU SÖL.